INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Тренинг для тренеров. 2 модуль. Коучинг

Программа

1 день

Коучинг

- Коучинг: цели, принципы, формы и этапы
- Человек и / или организация?
- Что такое коучинг?
- Зачем современному человеку коучинг?
- Коучинг как сотрудничество и сопровождение
- Коуч не дает готовых советов
- Способность брать ответственность за свою жизнь
- Вопросы как основа технологии коучинга
- Формы, принципы и этапы коучинга
- Коучинг и обучение
- Коучинг: теория и практика
- Коучинг как процесс
    - Стадия 1. Анализ ситуации и сбор необходимой информации
    - Стадия 2. Планирование системы ответственности
    - Стадия 3. Реализация плана с использованием стилей, техник и навыков
    - Стадия 4. Оценка (успешности) результатов
- Стили коучинга
- Аналогия с миром спорта
- Примеры из других сфер

- Коучинг на практике
- Осуществление управления коучингом
- Техники коучинга
    - Стадия 1. Объяснение и демонстрация
    - Стадия 2. Осмысление обучения
    - Стадия 3. Обзор прогресса
    - Стадия 4. Планирование новой практики
- Техника «структуры навыков»
- Техника «3-D» (техника трех измерений)
- Методика GROW
- Коучинг, направленный на повышение успешности командной деятельности
- Вертолет против чаек
- Оценка вашей компетенции как коуча

2 день

Коучинг команд

- Понимание и ведение группы
- Взаимодействие и лидерство
- Инструменты для групповой диагностики
- Различные виды стратегии действия
- Коучинг как процесс управления ростом
- Первый этап: сделать коммуникацию свободной
- Второй этап: решение проблем
- Третий этап: улучшение результативности
- Четвёртый этап: переход к оперативной реальности
- Длительное сопровождение: коучинг проекта
- Креативная способность проекта
- Постепенная мобилизация окружения проекта
- Включённость руководителей в коучинг, благодаря коучингу
- Вызывать желание участвовать
- Коммуникация во время проекта для сохранения правильного курса
- Команда проекта как место обучения
- Культурный вызов
- Оценка результатов

Инструменты коучинга (Методы и упражнения)

- Составьте карту своего «путешествия»

- Взлеты и падения
- Анализ векторного поля
- Направленное воображение
- Незаконченные предложения
- «Подстройка» к языку телодвижений
- Перемещение часов
- Верни это назад
- Контрольный лист умений
- Анализ SWOT (Strength, Weakness, Opportunity, Threat — достоинства, слабости, возможности, угрозы)
- Вопросы «Что если...»
- Лучший в мире
- Коты и холодильники
- Оценивание прогресса
- Техника критического осмысления процесса
- Журнал учета фрустраций
- Позитивное утверждение
- Личностные достоинства
- Шесть «шляп» мышления Эдварда де Боно
- Рефрэйминг
- Исследование

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

РК, г. Алматы ул. Шашкина 24БЦ K Plaza офис 1 (уг. проспекта Аль-Фараби)

www.iba.kz

info@iba.kz