INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Уверенность в себе. Практический курс

Программа

- Формирование представления об уверенности в себе и ее составляющих
- Развитие навыков дифференциации уверенного, неуверенного и агрессивного поведения
- Преодоление деструктивных установок, ведущих к неуверенному поведению
- Осознание своих «сильных сторон» и возможностей
- Развитие навыков уверенного поведения
- Закрепление сильных, положительных сторон личности

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Казахстан, город Алматы, ул. Жарокова 318, офис 23

www.iba.kz

info@iba.kz